

သင်ဘာတွေ
ဆောင်ရွက်မလဲ။



1. အရေးပေါ်အစီအစဉ် ရေးဆွဲပါ

ဤအစီအစဉ်က ဘာအတွက်လဲ-

ဘယ်သူ့ကို ...

ထည့်စဉ်းစားရမလဲ။
ပြောပြဖို့ လိုမလဲ။

- အဘွားနှင့် သူလမ်းလျှောက်တုတ်
 - အိမ်ကခွေးနှင့် အစာထည့်ရန်လေ့
 - ကလေးနှင့် အနီးများ၊ အစားအသောက်များ
 - သင်နှင့် အတူနေသော ဧည့်သည်များ
- သင်၏ ပံ့ပိုးရေး ချိတ်ဆက်ထားသူက ဘယ်သူလဲ။
သင့်အစီအစဉ်အကြောင်း ဘယ်သူသိသလဲ။

ထွက်ခွါပြီဆိုလျှင် ဘယ်သူ့ကို ပြောပြရမလဲ- ဆက်သွယ်ရန် ဖုန်းနံပါတ်ကို ဒီမှာရေးထားပါ

ဘာကို ...

သိထားရမလဲ။
လုပ်ဆောင်ထားရမလဲ။

ဘယ်လို အန္တရာယ် သို့မဟုတ် အရေးပေါ်အခြေအနေက မိမိအပေါ်သက်ရောက်မှုရှိမလဲ
မီးဘေး၊ ရေဘေး၊ အပူလှိုင်း၊ ကပ်ရောဂါ။
အသေးစိတ် သိရှိရန် စိတ်ချရသော အရင်းအမြစ်များကို အသုံးပြုပါ။

ဘယ်နေရာ ...

ကို သွားရမလဲ။
မှာ သတင်း အချက်အလက် ရမလဲ။
မိမိအစီအစဉ်ကို ထားရမလဲ။

အန္တရာယ် သို့မဟုတ် အရေးပေါ်အခြေအနေနှင့် ဝေးသည့်နေရာမှ မိသားစု သို့မဟုတ် မိတ်ဆွေများ။
ထွက်ခွါမှု ပြုလုပ်ရန် အကြံဉာဏ်များ၊ ကယ်ဆယ်ရေး စင်တာ အချက်အလက်များနှင့် အရေးပေါ်
ဝန်ဆောင်မှုများက မိမိအား ဆောင်ရွက်စေလိုသော အချက်များအကြောင်း သိရှိရန် Vic Emergency
သတိပေးချက်ကို အသုံးပြုပါ။

ဘယ်လို ...

အဲဒီကို သွားရမလဲ။
အဲဒီကို သွားရမလဲ။ ဒုတိယ အစီအစဉ်။

ခရီးသွားလာမှု အစီအစဉ်များ။
မော်တော်ယာဉ် အစီအစဉ်များ။
ပံ့ပိုးကူညီမည့်သူကို ဖုန်းဆက်၍ ရမလား။
ကလေးများနှင့် အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များ၏ လိုအပ်ချက်များ ထည့်ထားပါ။

ဘာကြောင့်

အစီအစဉ် ဆွဲဖို့ လိုအပ်တာလဲ။

အစီအစဉ် ဘာကြောင့် ဆွဲရတာလဲ။
အစီအစဉ် ဆွဲရင် ဒါမှမဟုတ် မဆွဲရင် ဘာအကျိုးဆက်တွေ ရှိမလဲ။