

شورای شهر اهمیت پیروی از توصیه های صحی در مورد کووید - 19 را به ساکنان یادآوری می کند

چون ویکتوریا با افزایش واقعات کووید-19 روبرو شده است، شورای شهر شیپرتون بزرگ اهمیت مراعات مسافت فیزیکی، حفظ الصحه و توصیه های صحی را به ساکنان یادآوری می کند.

اکنون بیش از هر زمان دیگر مهم است که در حفظ 1.5 متر فاصله، شستن دست ها، ماندن در خانه در صورت احساس مریضی و آزمایش شدن در صورت داشتن علائم کوشا باشید.

علائم شایع کووید-19 شامل تب، سرفه خشک، خستگی، درد بدن، گلودردی، اسهال، التهاب ملتحمه چشم، سردردی، از بین رفتن احساس مزه و بو، دانه های پوستی یا تغییر رنگ انگشتان دست یا انگشتان پا می شود.

علائم جدی می تواند شامل مشکلات در تنفس یا تنگی نفس، درد قفسه سینه یا فشرده گی در سینه یا از دست دادن توانایی گفتار یا حرکت باشد.

محدودیت های برقرار شده برای ساحه های منطقه ای ویکتوریا را می توان در هر زمان در وبسایت وزارت صحت و خدمات انسانی (DHHS) مشاهده کرد، و به ساکنان یادآوری می شود که این قوانین باید رعایت شوند.

در حال حاضر در ویکتوریا فقط می توانید از 5 نفر، بدون اعضای خانواده خودتان، در خانه تان استقبال کنید و به شکل گروهی که تعداد افراد بیشتر از 10 نفر نباشد در بیرون می توانید جمع شوید.

هفته گذشته نخست وزیر ویکتوریا اعلام کرد که کلانشهر ملبورن و میچل شایر برای شش هفته دوباره وارد محدودیت های مرحله 3 خواهند شد.

شورای شهر به ساکنان یادآوری می کند که گرچه شیپرتون بزرگ در حال حاضر از محدودیت های مرحله 3 اجتناب کرده است، اما بی پروایی می تواند وضعیت را تغییر دهد.

از اهالی ویکتوریا که در بیرون از مناطقی که در مرحله 3 محدودیت قرار دارند، جدا خواسته می شود هنگام بازدید از خانواده و دوستان شان که در مناطق شامل محدودیت زندگی می کنند، به خصوص از کسانی که آسیب پذیرتر هستند، از قضاوت صحیح استفاده کنند.

در حال حاضر، این یعنی برقراری ارتباط با آنها از طریق تلفون، رسانه های اجتماعی، فس تایم، زوم و واتس اپ به جای وارد شدن به نقاط داغ کووید-19 برای بازدید از آنها.

با آخرین افزایش در واقعات این ویروس در ویکتوریا، واقعات فعال تا امروز به 2128 رسیده است، در حالی که 29 تن از اهالی ویکتوریا به علت کووید-19 بطور غم انگیز جان باخته اند. ویکتوریا هنوز حداقل تا ساعت 11.59 شب 19 جولای 2020 تحت شرایط اضطراری است.

شهردار سیما عبدالله گفت "ما صمیمانه از جامعه خود بخاطر تلاش های جدی آنها تا امروز تشکر می کنیم. به دلیل تمام تلاشهای شما لازم نیست ما باردیگر وارد محدودیت های مرحله 3 شویم، اما بسیار مهم است که ما بی احتیاطی نکنیم، به خصوص که کووید-19 ابسیار ساری است."

"سه واقعه فعال که در دو هفته گذشته در مربوطات شیپرتون بزرگ گزارش شده است، یک یادآوری به جامعه است که این ویروس از بین نرفته است. هنوز هم با ما است و برای مدتی خواهد بود. ما از جامعه خود نیز می خواهیم که لطفا خود یا جامعه تان را در معرض خطر قرار ندهید.

"اگر تعداد واقعات در شیپرتون بزرگ افزایش یابد، جامعه باید آگاه باشد که ممکن است ما به محدودیت های مرحله 3 برگردیم.

"ما باید طوری زندگی کنیم که فرض کنیم که ما یا افراد دیگر ممکن است ویروس داشته باشند - ما باید کوشا و محتاط باشیم، زیرا در حالی که ممکن است ویروس برای شما کشنده نباشد، اما یقینا می تواند برای دیگران کشنده باشد."



آخرین توصیه ها در مورد کووید - 19 برای ویکتوریا را می توان در این جا مشاهده کرد:

<https://www.dhhs.vic.gov.au/coronavirus>

برای معلومات ترجمه شده به بعضی زبان های دیگر در مورد کووید -19، لطفاً به اینجا بروید:

<https://www.dhhs.vic.gov.au/translated-httpsresources-coronavirus-disease-covid-19>